つうしん リリーフ通信

令和8年度　夏号（NO.31）
発行：社会福祉法人同愛会
つづき障害者後見的支援センター
リリーフ・ネット
横浜市都筑区茅ヶ崎中央51-13
森ビル901号
TEL：045-482-4871
FAX：045-482-4872

暑中お見舞い申し上げます

連日の暑さの中、いかがお過ごしでしょうか。
昨年度より、暑中お見舞いに代わり『リリーフ通信』としてご挨拶をさせていただくこととなりました。
どうぞ体調に気をつけて、楽しい夏をお過ごしください。　　リリーフ・ネット一同

【スタッフ紹介】

テーマ：一言。「あなたの好きを教えて」～理由は面談で聞いてください😊💕～

堀内　責任者
音楽(ロック)

釜田　担当職員
水田

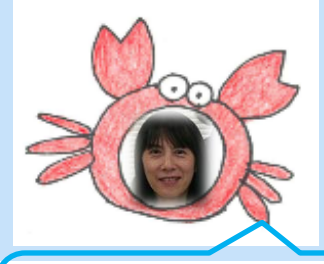
内野　あんしんマネジャー
涼しくして見る祭りや花火の動画

髙山あんしんサーポーター
食

村木　あんしんサポーター
就寝前のちょこっと読書タイム

小松﨑あんしんサポーター
散歩

田中あんしんサポーター
緑



大窪あんしんサポーター
歩くこと

落合あんしんサポーター
あったかいところ

目木　事務員
ダンス

戸矢崎あんしんサポーター
気温20℃　湿度50%
天気晴れ

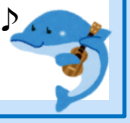
前田あんしんサポーター
自然

2月14日（土）10:00～12:00　リリーフ・ネットご家族向け「親あるうちの準備」勉強会報告

親あるうちの準備について、角川 泉 一先生(税理士・行政書士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士)よりお話をいただきました。角川先生・参加者の皆様、ありがとうございました。

10月10日（土）14:00～16:00　かけはし都筑１階多目的研修室にて「つどう会」を開催します♪

※時間は予定です。詳細が決まりましたら、改めてお知らせします。



今年度、地域住民の方を対象に、都筑区社会福祉協議会さんと共催で障害理解連続講座を行います。

● 9月　7日（月）　13:30～15:00
「まちでともに暮らすために」　(一般社団法人)REAVA　渋谷　治巳氏

●１１月１８日（水）　9:30～11:00
「グループホームってどんなところ？」 リリーフ・ネットご登録者とスタッフ

●１２月１７日（木）　14:00～15:30
「どんな風に働いている？」リリーフ・ネットご登録者とスタッフ

● 1月 27日（水）　10:00～11:30
「地域の中で自分らしく生活する」（NPO法人)都筑精神保健福祉会 理事長 小菅 郁氏
地域活動支援センターamolir（アモリール） 鈴木 綾子氏、ご利用者

● 2月24日（水）　14:00～15:30
「災害時に必要な障害者への支援について」
(NPO法人) PDD サポートセンターグリーンフォーレスト 田中 ゆり氏、柴橋 敢氏
とまとのおうち親の会

※場所は、かけはし都筑１階多目的研修室です。お申込みについてはチラシをご覧ください。

リリーフ・ネット全体で、登録者の皆さんをお支えするために、今年度も担当以外のサポーターや担当職員も面談・訪問に同席させていただきます。皆さんには普段通りお話してもらい、知っているスタッフが増える、と安心していただけたらと思います。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

ちょっとひと息　虹の写真　（高山）

センター南駅から
きれいな虹が見えました

今年の夏もなかなかの強敵（暑さ）になりそうですね。最近の出勤時の合言葉はすっかり「今日も暑いですねえ…」になりました。事務所の机には貴重な夏必須アイテムのハンディファンが鎮座し、必ず持参しているハンドタオルはカバンに予備を用意しています。皆さんの「これさえあれば！」という夏の必須アイテムはなんですか？
暑さは今後も続きます。こまめな水分補給を心がけ、無理のないよう健やかにお過ごしください。