



くさぶえHP
ぜひ、みてください



くさぶえ通信

つうしん

ねん だい ごう

2024年 第1号

くさぶえの活動について



今年^{ことし}はいつもより遅い梅雨^{おそ つゆ}入りだったとのこと、今年^{ことし}の夏^{なつ}もまた暑^{あつ}くなりそうですね。

くさぶえは2024年5月1日^{ねん がつ たち かいせつ まる ねん むか ねんめ はい ひ つづ しょうじん}で開設^あから丸22年^{まる じゅうにじゅうに ねん}を迎え、23年目^{にじゅうさん ねん め}に入りました。引き続き精進^{せいじん}してまいります。

ここ最近^{さいきん}「【地域活動ホーム】って、何を^{なに}しているところですか？」って尋ね^{たず}られることが何度^{なんど}もありました。都筑区^{つづきく}は転居^{てんきょ}してくる方も多^{おほ}いですから、はじめ^{かた おお}ましての方も多^{おほ}くいらっしゃいますが、永^{なが}くお住まい^{す ちいき かの なまえ}の地域^{ちいき}の方^{かた}からも、「（名前は^{なまえ}きいたことあるけれど…）【くさぶえ】ってど^なんなところ??」と聞^きかれることがよくあります。

また、関係機関^{かんけいきかん}などからも施設概要^{しせつがいよう}や事業説明^{じぎょうせつめい}をしてほしい、と^{いらい}のご依頼^うを受けることも多^{おほ}いのです。「地域^{ちいき}にお住まい^すの障^{しょう}害^{がい}のある方^{かた}とご家族^{かぞく}の支^さえとなるよう^{さまざま}な事業^{じぎょう}を行^{おこな}っているところ^{ところ}です。日中^{にちゅう}活動支援^{かつどうしえん}・一時^{いちじ}ケア^かショートステイ^{しゅーとすてい}・余暇^{よか}支援^{しえん}・地域^{ちいき}交^{こう}流^{りゅう}・おもちゃ^{おもちゃ}文庫^{ぶんこ}・基幹^{きかん}相^{さう}談^{だん}支援^{しえん}センター^{せんたー}・自^じ立^{りつ}生活^{せいかつ}アシスタント^{あしすたんと}・後^{こう}見^{けん}の支^し援^{えん}事業^{じぎょう}など^なを多^た機^き能^{のう}で運^{うん}営^{えい}していま^{いま}す」
と答^{こた}えるの^のですが、手^て掛^がけてい^いる事^じ業^{ぎょう}が多^た岐^きにわ^わた^たり過^すぎてい^いて、わ^わか^わりづ^づら^らい^いか^かも^もし^しれ^れま^ませ^せん。

…今更^{いまさら}なの^のですが、そ^そんな^なや^やり^りと^とり^りで^でふ^ふと^と気^きづ^づい^いた^たこ^こと^とが^があ^あり^りま^ます。多^{おほ}くの方^{かた}々^たが^が私^{わたし}た^たち^ちの^の活^{かつ}動^{どう}や^や運^{うん}営^{えい}に^に関^{かん}心^{しん}を^を寄^よせて^て下^{くだ}さ^さる^るこ^こと^とを^をと^とも^も有^あり^り難^{がた}く^く思^{おも}っ^つて^てい^いま^ます。と^と同^{どう}時^じに、も^もう^う長^{なが}く^くや^やっ^つて^てい^いる^るか^から、ど^どこ^こか^かで^で「相^あ手^てが^が（割^{わり}と）知^しっ^つて^てく^くれ^れて^てい^いる^るは^はず^ず」^{おも}っ^つて^て思^{おも}い^いこ^こん^んで^でい^いる^るこ^こと、実^{じつ}は「相^あ手^てが^が興^{きょう}味^みを^を抱^{いだ}い^いて^てく^くれ^れて^てい^いても、意^い図^とが^がう^うま^まく^く伝^{つた}わ^わっ^つて^てい^いない^い」^{おほ}こ^こと^と多^たい、と^とい^いう^うこ^こと^と…。

日^{にち}常^{じょう}で^で当^あたり^り前^{まえ}と^と捉^{とら}え^えて^てい^いる^る事^{こと}柄^{がら}も、繰^くり^{かえ}返^{つた}し^しお^お伝^たえ^えす^する^るこ^こと^とや、と^とき^きど^どき^き立^たち^ちど^どまり^り振^ふり^{かえ}返^{かえ}っ^つて^てみ^みる^る大^{たい}切^{せつ}さを^をあ^あら^らた^ため^めて^て感^{かん}じ^じて^てお^おり^りま^ます。こ^これ^れっ^つて^て他^{ほか}の^のこ^こと^と（特^{とく}に^にひ^ひと^と士^しで^での^のコ^こミュ^{どうし}ニ^ニケー^{ケー}ション^{ション}など^{など}）で^でも^も当^あて^ては^はま^まり^りま^ます^すよ^よね。

引^ひき^き続^{つづ}き^き機^き会^{かい}が^があ^ある^る毎^{まい}に、各^{かく}事^{じぎょう}業^{ぎょう}の^の説^{せつ}明^{めい}や^や日^ひ々^{びび}の^の活^{かつ}動^{どう}を^を皆^{みな}さん^{さん}に^にお^お伝^{つた}え^えし^して^てい^いき^きま^ます。さ^さら^らに^に地^ち域^{いき}に^に根^ねざ^ざし^した^た活^{かつ}動^{どう}を^を心^{こころ}掛^かけて^てま^まい^いり^りま^ます^すの^ので、ご^ご理^り解^{かい}ご^ご協^{きょう}力^{りよく}の^のほ^ほど^どよ^よろ^ろし^しく^くお^お願^{ねが}い^いた^たし^しま^ます。

つづき地域活動ホーム くさぶえ 堀内 哲也

しょうかい
くさぶえの紹介



くさぶえは、地域での生活全般を支援していく「障害児・者地域ケアシステム」の拠点です。

都筑区及び、横浜市内に住む障害のある方に、以下のサービスを行い、地域に暮らす障害児・者やそのご家族を支援しています。

じぎょう しょうかい
事業の紹介



日中活動支援事業…軽作業・農作業・製菓・さをり織などの他、創作的・文化的活動を3グループに分かれて活動しています。和太鼓や音楽療法などのプログラムも取り入れています。

いちじ じぎょう
一時ケア・ショートステイ事業

…利用前に登録面談が必要です。一時ケアは、概ね5歳以上、ショートステイは概ね小学生以上が対象で、原則2泊3日までの利用となります。

おもちゃ文庫事業…おもちゃを通じて親子が自由に遊べるフリースペースです。毎月、おはなし会や季節行事イベントを開催しています。

余暇活動支援事業…障害のある方の余暇充実を図るために、様々な企画を実施しています。

地域交流事業…地域の団体等に地域交流室の貸し出しを行い、地域向けイベントの企画や地域行事への参加等で交流を図っています。

きかんそうだんしえん
基幹相談支援センター

…地域にお住まいの障害のある方やご家族・関係機関等の「総合相談窓口」として、様々な相談に応えています。年齢・障害種別、診断の有無は問いません。

じりつせいいかつ じぎょう
自立生活アシスタント事業

…一人暮らし等で生活している、知的障害等がある方が、地域で自立した生活を続けられるように、専門スタッフの「自立生活アシスタント」が具体的な生活の場面での助言やコミュニケーション支援を行います。

こうけんてきしえん
後見的支援センター リリーフ・ネット

…障害のある方とご家族の将来の希望、漠然とした不安などの相談を定期的にうかがいます。また、地域でご本人を知る理解者を増やしていき、

将来に備えて準備をしていきます。登録は18歳以上です。

ねんど 2023年度
にっちゅうかつどう 日中活動
おも ぎょうじ 主な行事など

- ◇ 5月 くさぶえ祭り
- ◇ 11月 インフルエンザ予防接種（希望利用者+職員）
活動班旅行（那須塩原方面）
日帰り旅行（葛西臨海水族園）
- ◇ 1月 20歳を祝うつどい / 健康診断（利用者・職員）
- ◇ 3月 日帰り外出（いちご狩り） / 日中活動利用者向け家族会

ねんど 2023年度
おも ちいきぎょうじ 主な地域行事・イベント参加

- ◇ 6月 都田地域ケアプラザまつり 和太鼓演奏で参加
- ◇ 7月 横浜あゆみ荘 自主事業（音色に合わせてLOVEを描こう）参加
- ◇ 8月 牛久保東町内会夏祭り 出店参加
ウラロジ ワークショップイベント参加 さをり織り（みんなの夢カフェ）
てつなぎまつり（あゆみ荘）
- ◇ 9月 加賀原地域ケアプラザイベント 出店参加
ロジウラート 参加（都筑民家園）
- ◇ 10月 DE&I FESTIVAL 出店参加（ノースポートモール）
withコンサート 和太鼓演奏で参加（都筑区公会堂）
福祉農園 芋ほりイベント 参加（JA横浜きたセンター 圃場）
- ◇ 11月 まんまるフェスタ 出店&和太鼓演奏 参加（同愛会 法人本部）
芹フェス 出店参加（芹が谷やまゆり園）
川崎北部療育センターまつり 出店参加
あざみ野マルシェ 出店参加
新栄地域ケアプラザまつり 和太鼓演奏で参加
食と農のマルシェ 販売参加（市役所1Fホール）
- ◇ 12月 共生フェスタ 出店・パネル参加（都筑区役所1Fホール）
- ◇ 1月 出初式 販売参加（区役所）
- ◇ 3月 つづきアート&ミュージック・ネクスト 参加（横浜市歴史博物館）

さくねんど ぎょうじ
昨年度の行事などを

ふ かけ
振り返ってみました！



ちいき たいせつ
地域のとのつながりを大切に

ねんど さんか
2024年度も参加していきます！



活動班紹介のページです。今回は、第1活動班と第3活動班の2名の利用者が記者となり、各活動班に取材に行きました。記者達のインタビューの様子と取材した内容を記事にまとめてあります！

第1活動班 インタビュー記事

第1活動班では、作業をメインに活動をしています。シール貼りや電球の袋詰め、手帳の解体、しゃもじや割り箸の袋詰めなどを行っています。野菜の袋詰めもしていて、季節によって野菜の種類が変わります。作業以外にも太鼓やウォーキングに行ったりと体を動かす活動もしています。



第2活動班 インタビュー記事

第2活動班では、お菓子やキャンドルを作って販売しています。お菓子は花の形をしたクッキーや熊の形をしたドーナツを作っていて、クッキーが一番人気があります。お菓子やキャンドルはくさぶえだけでなく、イベントがあると売りに行きます。7月26日に横浜あゆみ荘での「てつなぎまつり」にも参加するのでお買い求め下さい。



第3活動班 インタビュー記事

第3活動班では、体操やダンスなどみんなで楽しめるよう工夫しながら、体を動かしています。今は「ラーメン体操」がはやっていて、ラーメンを食べる動きに合わせて楽しく体を動かしています。体操の他には、ちぎり絵などを行ない、くさぶえ館内に展示しています。また、これから夏に向けて屋上にひまわりの種を植える予定です。



★おはなし会★

おもちゃ文庫では月に1度、おはなし会を開催しています！今年度より、地域の団体さんの読みきかせも増え、ますますパワーアップしています♪
 季節の歌や手遊びなどもあり、親子で楽しめますよ～★



ぜひ遊びにいらしてください♪

【開催日時】毎月第4木曜日

11:30～12:00 (事前予約制)

**ちいきこうりゅうじぎょう
 地域交流事業**



6月、「プロから学ぶ庭づくり～花壇作りの基礎～」を2回講座で実施しました。土づくりから花壇の作り方、新しい園芸資材情報まで充実した講座内容を国吉氏に教えていただきました。参加者のみなさんは、初対面ながらも協力し合いながら花壇を完成させました！緑道沿いに花壇がありますのでぜひご覧ください。



**よかかつどうしえんじぎょう
 余暇活動支援事業**



5月のご報告

「みんなでストレッチ、みんなでサッカー！」

牛久保西公園にてミニ試合で盛り上がりました！

ぶんこ おもちゃ文庫

あつまれ都筑のニューフェイス！

6月に「あつまれ都筑のニューフェイス！」を開催！都筑区子育てネットワーク会議主催、都筑区へお引越しされた親子さん向けの交流イベントです♪
 当日は、都筑区のおすすめスポット情報をみんなでワイワイ交換したり、参加者同士でフリートークをして楽しい時間を過ごしました！
 秋にも開催予定です。「実は、私たち親子もニューフェイス！」という方、ぜひ秋にホームページをチェックしてくださいね！



**こんご よてい
 今後の予定**

8月～11月までの予定です。毎月ホームページ、チラシをチェックしてね！

★9月21日(土) おでかけ企画「生田緑地へGO！」

申込：8/1～ 古民家巡りや、やプラネタリウム鑑賞に行きます！

★10月19日(土) スポーツ企画「ポッチャを楽しもう！」

申込：9/1～ 区内で活動中のクリ活さんが教えてくださいます！

★11月16日(土) おでかけ企画「四季の森公園へ行こう！」

申込：10/1～ お弁当を持って公園で一日過ごす企画です！

つづきくきかんそうだんしえん
都筑区基幹相談支援センター

そうだんじしゅじぎょう
相談自主事業

つづきくきかんそうだんじしゅじぎょう
都筑区相談自主事業では、障害のある方のご家族、支援者を対象に様々なテーマで座談会や講演会を行っています。今年度は、土曜日開催の日もありますので、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。
お申込みは、開催日1か月前から受け付けています。

☎ : 045-590-6170

せいじんき す
成人期の住まいについて
にちじ がつ にち すい
日時：8月21日（水）
10：00～12：00
こうし ほうじん かぜ
講師：NPO法人 ゆうの風
たいしやう しえんがっこう かや
対象：支援学校に通っている
ちゆう・こうとうぶ ほごしや
中・高等部の保護者

かけいかんり
家計管理について
おや あと そな
～親なき後に備える～
にちじ がつ ひ みてい
日時：10月 日にち未定
10：00～12：00
こうし
講師：NTSセーフティ
かけいそうこうけんきゆうじよ
家計総合研究所
たいしやう がくれいしやうがいじ ほごしや
対象：学齢障害児の保護者

はったつしやうがい
発達障害について
にちじ がつ にち ど
日時：1月18日（土）
13：30～15：30
こうし
講師：PDDサポートセンター
うきがいあきのりし
グリーンフォレスト浮貝明典氏
たいしやう くない しやう・ちゆうがっこうこべつ しえんきゆう
対象：区内 小・中学校個別 支援級、
つぎゆうしどうきやうしつ など ざいせき
通級指導教室等に在籍しているお子さん
ほごしや
の保護者

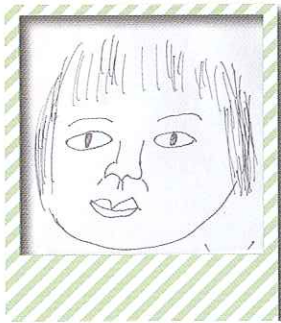
※場所は、つづき地域活動ホームくさぶえ地域交流室になります。

くさぶえ
NEW FACE
あたらしやくいんくわ
新しい職員が加わりました！
①ひとこと ②趣味



たかだ のりあき
高田 規昭

どうあいかい なが きんむ
①同愛会で長く勤務しています。
さぎやうしよきんむ はじ みな
作業所勤務は初めてですが、皆さんと
たの かつどう おも
楽しんで活動していきたいと思います。
こ す きゆうじつ
②テニス・子どもと過ごす休日



くろかわ もえこ
黒川 萌子

はじ けいけん
①初めての経験が多いですが、
いちにち はや みな やく た
一日も早く皆さまのお役に立て
がんば
るよう頑張ります。
しぜん ゆた ばしよ りよこう い
②自然豊かな場所へ旅行に行く



すがはら みわ
菅原 美和

かんごし たい かつどうはん
①看護師として、第3活動班
たんとう
を担当します。
ねが
よろしくお願ひします。
どくしよ お かつ
②読書・推し活



イラストは、第3活動班の利用者さんに描いていただきました

はっこうもと
発行元
ちいきかつどう
つづき地域活動ホームくさぶえ
よこはましつづきくうしくほびがし
〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東 1-33-1
TEL 045 (590) 5778 FAX 045 (590) 5779

はっこうび れいわ ねん がつ にち
発行日 令和6年7月19日
http://www.e-kusabue.org (ホームページ)

むし ちゆうりやく うみもと せい
てんどう虫イラスト協力 瓜本美穂

