

## ち いき とく しゅう 地域特集

ひごろよりお世話になっている地域の方に、お話を伺いました。今回は中川地区と都田地区です。

### なかがわ ちく 中川地区

「みんなでポッチャ」毎月第3日曜日9：30～開催。  
月に一度、ゆっくりとみんなでポッチャを楽しんでいる会  
です。一緒に楽しみながらボランティアをしてくださる  
新しい方も募集しております！



ボランティア  
募集中

### よこはましなかがわちく 横浜市中川地域ケアプラザ

所長 伊勢田 義紀  
中川地域ケアプラザでは、介護や子育て相談、交流  
サロンや健康づくり講座などを通じて地域の皆様の  
相談支援や交流の場を提供し、世代や障害を  
こえて誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めて  
います。

次ページに、牛久保東町内会の高橋さんと  
くさぶえ利用者さんの「防災について」の対談記事を  
掲載しております。ぜひご覧ください。



### つだちく 都田地区

### よこはましつだちくセンター・地域ケアプラザ 野口 敦司 施設長

お陰さまで、都田地区センター・地域ケアプラザも  
4年目を迎えることができました。  
この間、つづき地域活動ホームくさぶえの皆様にも、  
施設の運営にご支援・ご協力いただいたこと大変  
感謝申し上げます。引き続き、インクルーシブな  
活動・企画を皆様と共に検討・展開していきたいと  
思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。

### むらたてるお うんえいいんかいがいちよう 村田輝雄 運営委員会会長より

これまでの地域における活動への思い  
地域の皆さまに支えられ、これまで活動を続けてこれら  
れたことに感謝しています。  
日々の挨拶や行事でのふれあい、助け合いの中で得た  
ご縁や経験は、私にとって大切な宝物です。  
今後は、自治会の有無にかかわらず、誰もが安全・安心に  
暮らせる地域づくりが課題だと感じています。  
これまでの経験を活かし、地域の発展と次世代のために、  
これからも尽力してまいります。

こういった取り組みをされています！

・福祉訪問員研修

※福祉訪問員とは？



2025年6月都田地区  
福祉訪問員研修の様子



都田地区独自の、民生委員をサポートする役割です。地域の見守りから気づいたことがあれば、民生委員に報告  
していただきます。＝後見的支援制度のあんしんキーパーと重複した役割があるため、都田地区民児協 齋藤  
会長よりお話をいただき、福祉訪問員研修内であんしんキーパーの説明をさせていただきました。

齋藤会長より

福祉訪問員を選出して頂いて頂いていますが、最終的には地域住民全体が福祉訪問員であることを目指してあり  
ます。常日頃より、見守り・やさしさ・孤立させない、そんな地域を目指しています。

ちいきぼうさい 地域防災について 牛久保東町内会「町の防災組織」会長 高橋さんに、利用者さんがお話を伺いました！

利用者 Nさんより

高橋さん、ご協力いただきありがとうございました。

Q猫を飼っています。大事な家族ですので一緒に避難したいと思っています。避難できますか？  
 A現在、横浜市ではペットの避難についてルールを決めています。ペットは大事な家族の一員ですね。避難場所での対応は違いますが、中川小では一定のルールの下で避難することが可能です。空きの飼育小屋などを使って同じペットを飼っているみなさんと協力しながらお世話することになります。(Nさん) お話を聞いて安心しました。



Qお年寄りが逃げる際、手を引いて一緒に避難することが僕にもできます。必要な時は教えてください。

Aありがとうございます。とても嬉しい言葉です。中川連合町内会の事業として、牛久保東町内会では災害時要援護者リストを作成しています。高齢者、障害者など、事前に申し出ていただけます。有事の際はみんな被災しますので、互いに助け合うことが大切です。



インタビューの様子

利用者 Kさんより

Qグループホームでも避難訓練をしています。地域の防災訓練の日(日程)はどうしたらわかりますか？

A牛久保東町内会では、毎月5日に回覧板で日程を伝えています。牛久保東町内会は、毎年11月23日に行なっています。



Q高橋さんはどのように備えていますか？

A個人的に水、食料、トイレを準備しています。その中でもトイレが一番困ります。町内会には食料を置いていません。家庭内でローリングストックをお勧めしています。

中川小にある災害時下水直結式仮設トイレの案内版

Q牛久保東町内会地域防災拠点運営訓練について、訓練をして感じていることをお聞かせください。

A毎年同じ月日で行なっているので、参加者固定にならなっていること、周知・徹底も課題だと感じています。1度だけではなく、繰り返し訓練をし、体になじませておくことが大切です。転入してくる方が増えています。転入した方は、町内の防災体制を知る機会となります。無線は、牛久保東町内会のオリジナルです。いざという時電話がどこまで使えるかわかりません。確実に使えるのが無線だけになります。町内で5台所持しています。家庭防災員がクックパッドを参考に、災害時のための試食会を行ないました。(かんぱんレシピなど)



まんまるフェスタ 2025.11.2

地域のイベントに参加しました！

まんまるフェスタでは、和太鼓の披露や自主製品の販売を行いました。お菓子、多肉植物、さをり織りを販売、和太鼓演奏では、「みんなの太鼓」と「くさぶえ」で合同演奏を行ない、オープニングを飾りました。



区民まつり 2025.11.3

～くさぶえ商品販売～  
 くさぶえのさをり織りの製品やクッキーなどの商品を販売しました。

～ガイドヘルパー啓発活動～  
 チラシとティッシュ配り 2000個  
 今年も啓発活動を行いました♪



日中活動

宿泊旅行 鴨川方面

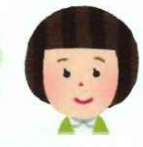


利用者さんに旅行の感想をインタビューしました！



Yさん

アイス食べたり、お寿司食べたり楽しかった。宴会でカラオケをしたりして楽しかった♪



Mさん

ごはんおいしかったー。



慧い出は、ひつじのえさやりとおいしいモンブランアイスだよ！！

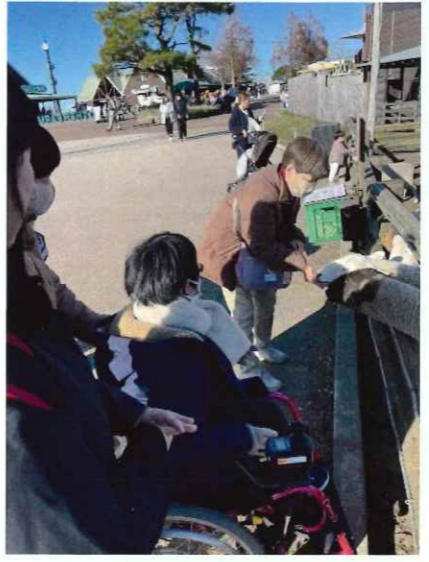


Aさん

朝風呂が楽しかった！！ひつじに触れて良かった。お寿司とマザー牧場で食べたキャラメルアイス美味しかった。



Tさん



おみやげを買うのが楽しかったです。ひつじにえさをやれて良かった！！



Mさん



障害者と地域の共生フェスタ 2025.12.2-12.6

たくさんの方にアンケート「共生社会ってどんなイメージですか」にご協力いただきました♪ ご協力いただいた方にはガチャガチャの特典☆ステキな缶バッジが貰えました。メッセージ一つひとつから、あたたかい気持ちが伝わり、胸が熱くなりました♡



てつなぎつぎ 野菜やハンドメイド



競技用車いす体験  
 パラスポーツは障害の有無にかかわらず楽しめました♪





# はたちいわかい 二十歳を祝う会 2026.1.13



今年度3名の方が二十歳を迎えられ、二十歳を祝う会を実施いたしました。  
 大勢の利用者さん・職員に囲まれ、主役のご本人達は想像を遙に超える  
 緊張があった事と思いますが、  
 幼少からの写真をスライド上映し、  
 みんなで成長を喜び、花束・記念品の贈呈  
 を行ないました。  
 ご本人やご家族から挨拶を頂き、  
 思い出深い式になったと思います。



## どようクラブ



どようクラブは、1年間を通して活動する余暇活動です。

来年度の募集を2月1日(日)より開始します。

募集期間は、令和8年2月1日(日)～2月28日(土) (応募多数抽選)



活動期間：令和8年4月～令和9年3月(毎月第2土曜日)

募集するクラブ：アートクラブ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ※各回8名(予定)

和太鼓クラブ ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 ※各回12名(予定)

対象：都筑区在住の障がいのある方(18歳以上・令和8年3月に高校卒業の方)

### 令和7年度のどようクラブ ご報告

活動期間：令和7年4月～令和8年3月(毎月第2土曜日)

今年度も4月から活動を開始しました。参加されているメンバーは、自分のペースで無理なく楽しく活動しています。また、日頃の活動の成果を発表する場として、アートクラブは横浜ラポールや地域イベントで作品を展示、和太鼓クラブは地域のお祭りでも演奏しました。

発行元

つづき地域活動ホーム くさぶえ

てんとう虫イラスト 協力 瓜本美穂

〒224-0014

横浜市都筑区牛久保東 1-33-1

発行日 令和8年2月25日

TEL 045 (590) 5778 FAX 045 (590) 5779 <http://www.e-kusabue.org> (ホームページ)

