

くさぶえ通信

れいわがんねんと だいごう
令和元年度 第3号

せいじん いわ かい かい さい

成人を祝う会開催！

1月10日(金)、くさぶえ1階ホールにて「令和元年度成人を祝う会」を開催いたしました。

今年は3名の方が成人を迎えられ、ご家族・学校の先生・来賓の方・くさぶえ職員・利用者の方に囲まれる温かな式典となりました。式典では所長や先輩利用者の方からの祝辞、そして利用者の方からお祝いの歌のプレゼント、思い出の写真を使ったムービー上映などが行われました。式中には、涙を流されるご家族・そして職員もいました。

成人を迎えられた3名の方の今後のご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げるとともに、応援させていただきます。



ナースより

今年は新型のウィルス性感染症が発見され、猛威を振るいました。

インフルエンザ同様、ウィルス性の感染症を防ぐには、丁寧な手洗い・うがいをし、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、適度な湿度を保つということが大切です。

また、マスクの着用は混雑した人ごみでウィルスから身を守るだけでなく、万が一感染していた時に感染を防ぐ役割もある為重要です。マスクが各所で売り切れていましたが、正しく装着しないと効果が薄れてしまいます。右の図を参考に、隙間なく覆うようにしましょう！



くさぶえ祭り

2020年

ぜひ、遊びに来てください！

5月30日(土) 10:30~14:30

開催日決定！！



だい かつどうはん ～第2活動班～



だい かつどうはん かしづく かつどう ちゆうしん おこな
第2活動班では、お菓子作りの活動を中心に 行 ってきました。

みなみ はんぱい がいぶ はんぱい とお ちいき かがた
センター南のコンコースでの販売や、外部のイベント販売を通して地域の方々と
こうりゆう し いただ
交流し、くさぶえを知って 頂 きました。

がつ か し かかかいてい おこな か し ていきよう
また、10月にはお菓子の価格改定も 行 いみなさんにおいしいお菓子を 提供 でき
るよう努力して きました。

ちいき あい か し つく おも
これからも地域のみなさんに愛されるお菓子を作っていきたいと思 います！



かつどうはんりょこう 活動班旅行

こんねんど ちばほうめん ばく か い かもがわすいぞくかん
今年度は、千葉方面へ1泊2日で行って きました！鴨川水族館では、あいにくの

てんき はくりよくまんてん
お天気でしたが、イルカやシャチの迫力満点のショーを みる ことができました。

かめ づく せんせい せつめい
2日目は、オリジナルキャンドル作りを しました！みなさん先生の説明を

こせいゆたか づく たの らいねん りょこう たの
ききながら個性豊かなキャンドル作りを 楽しみました。また来年も旅行が 楽しみ です☆



しんじんしょうかい 新人紹介



はじめまして！12月よりくさぶえに配属になり、生活支援の担当となりました
とみのひろし もう な おお ねが
富野浩史と申します。まだまだ慣れないことが多いですが、どうぞよろしくお願
い いた す た す かんしょう
致します！好きな食べ物・・・とんかつ 好きなこと・・・ドラマ鑑賞

だい かつどうはん 第3活動班

かつどう しょうかい ～活動の紹介～

だい かつどうはん ことし あたら つく は え と く こんかい
第3活動班では、今年新しくペットボトルダンベル作りと貼り絵に取り組みました。今回はそちらを紹介します。

たいそう じかん つか つく つく おも
体操の時間に使うペットボトルダンベルを作ろう！ということで、ダンベル作りをやりました。重
いろ かんが いし いろがみ つ つく おも おも いろ つ こ
さや色を考えながらペットボトルに石や色紙を詰めて作りました。思い思いの色を詰め込んだお
しゃれ つか みな たいそう がんば
洒落なダンベルを使って、皆さん体操を頑張ってます！！

つぎ は え は え も しょういん ていあん はし みな
次に貼り絵です。貼り絵は、アートなセンスを持った職員の提案で始まりました。皆でテーマを
き しょういん したえ か だいし いろがみ は さくひん し あ いま つく さくひん
決め、職員が下絵を描いた台紙に色紙を貼って作品を仕上げます。今まで作った作品は、キャラク
てんしゃ きせつ いま はる さくひん つく こうそう ね
ターや電車、季節をテーマにしたものなどなど。今は春らしい作品を作ろうと構想を練ってます。

さくひん できあ
どんな作品になるかは、出来上がってからの
たの
お楽しみです！



しゅくはくりょこう ～宿泊旅行～

ことし しゅくはくりょこう よこはまほうめん で いろにちめ はっけいしま い
今年の宿泊旅行は、横浜方面へのお出かけです。1日目は、八景島シーパラダイスへ行き、
たの すいぞくかん けんがく めすら さかな
ランチを楽しんでから水族館を見学。珍しい魚やアザラシ、クラゲなどをワクワクしながら
み ゆうしょく わしょく りょうり た
見ています。夕食は、レストラン「イオス」で和食のコース料理を食べました。

かめ よこはま どうぶつ ふ あ たの
2日目はオービー横浜からスタート。動物との触れ合いやアトラクションを楽しみました。
みやげ わす か よこはま
もちろんお土産も忘れずに買ってます☆そのあとは、横浜ロイヤルパークホテルのレストラン
ひ ようしょく りょうり こうか しょくじ みな
「フローラ」でランチタイム。この日のランチは、洋食のコース料理。豪華な食事に皆さん
だいまんぞく たの しょくじ まんきつ もと
大満足！楽しいイベントやおいしい食事を満喫してくさぶえに戻ってきました。



O・Iより

みなさま ねんまつねんし す
皆様あけましておめでとうございます。年末年始はいかがすごされたでしょうか。

どにちきゅうか りよう きせい かた よこはま ばいの こうはくうたがっせん み い かた はつもうで
土日休暇を利用して帰省された方あるいは横浜にて1杯飲みながら紅白歌合戦を見入った方、初詣に
で か かた おも ねんまつねんし す おも
出掛けられた方、それぞれの思いで、年末年始をすごされたと思います。

しょうせい ちか じんじゃ もうで しんねん かめ むすめ けっこんしき あ さくらぎちよう いせやまこうたいじんぐう かそく
小生は近くの神社に詣に、新年2日目には娘の結婚式を挙げた桜木町の伊勢山皇大神宮へ家族と
いっしょ さんばい で か
一緒に参拝に出掛けました。

いぜん しんねん むか み あ なに き おも きのう か きょう にちしず
以前は、新年を迎え見るに当たって何か期する思いもありましたが、昨日に変らぬ今日1日静かなもの
でした。

K・Kより

いちどい
ケニアにもう一度行ってみたいです。

げんざいなに ところ じゅうようそく こうつうけいかく た たいへん
現在何も無い所に需要予測をして交通計画を立てています。大変ですが、いいこともありました。

どうぶつえん み どうぶつ みじか み こと
それは、動物園でしか見たことのない動物が身近に見られる事です。

こ すいしん あさ めん あか ぬ
ケニアにあるナクル湖は、水深が浅く1面を赤く塗れるたくさんのフラミンゴがいました。

なに ひょうし いっせい おな ほうこう と た こんど そらいちめん
フラミンゴたちは、何かの拍子に一齐に同じ方向に飛び立ちます。すると、今度は空一面にフラミ
なか しろ つばさ くら あか そ かず おお こうだい おどろ
ングのお腹の白、翼の黒と赤で染まっています。数の多さと広さには驚きました。

H・Hより

としあ そら くも あお そら ようこう は かぜ
年明けの 空に雲なく 青い空 陽光が生え 風はおだやか

そらは しらくもう かぜ ふう にわ き ふう かぜかん
空晴れる 白雲浮いて 風が吹き 庭の樹がゆれて 吹く風感す

と にひき ゆうゆう あおそら した なかよ み
カラス飛ぶ つがい二匹 悠々と 青空の下 仲良く見ゆる

くも そら かぜ ふう き は は か き そら さ
曇り空 そよ風吹いて 樹の葉ゆれ 葉のない枯れ木 空射すごとく

こさめ ふう にわ はだかき は はる わかめ そだ
小雨降る 庭の裸木に 葉っぱなし いずれ春には 若芽育つ

ちかちかと とけい おと き く きょしつ さ えんけいどけい
チカチカと 時計の音が 聞こえ来る 居室に下げし 円形時計



ぶんこ おもちゃ文庫

おやこでつくろう! ロゼット

2019年11月におもちゃ文庫企画のイベント

『おやこでつくろう!ロゼット』を行いました。

かわいい布やリボンを選ぶところからみなさん真剣!「何色にする?どこにリボンつける?」と親子で相談しながら作り上げ、とても素敵なロゼットが出来上がりました。また次年度も親子で参加できる楽しいイベントを考えていきますので、ぜひ参加してくださいね。



つづきアート&ミュージック・ネクスト いろ “色いろをつむぐ”ワークショップ inポポラ

2020年1月28日に子育て支援センターポポラさんと

共催でワークショップを行いました。クレパスや手形スタンプ、布、自然の葉っぱなどをつかって素敵な作品を

親子で自由に作りました。お母様が熱中して作品を仕上げ、それを見て

お子さんもあれやこれやと趣向を凝らして面白い作品を作り上げている姿

があり、スタッフの想像を超える素敵な作品がたくさん出来上がりました。



よかかつどうしえんじぎょう 余暇活動支援事業

よか ほうこく 余暇イベント報告

11月17日(日)みんなでからだをうごかそう!

中川地域ケアプラザの多目的ホールをお借りし、ダブルダッチの講師を招いてスポーツ企画を行いました。汗ばむ陽気のなか、講師の話聞きながら大縄跳にチャレンジしました。楽しく練習を重ねるうちに参加者ほとんどがダブルダッチを飛べるようになり、会場全体が声援と拍手で包まれていました。とても素敵な雰囲気でした!



12月15日(日)クリスマスパーティー

くさぶえ食堂で障害のある小中学生とクリスマスパーティーを行いました。みんなで飾り付けたケーキは甘くておいしかったですね。オーナメントの工作は自分でデザインを考えている人もいました。クリスマスにぴったりの素敵な作品になりました!

ちいきこうりゅうじぎょう
地域交流事業



まが にわづく つか
フロから学ぶ庭作り ~レンガを使って~

かい じしちゅう
(3回シリーズ) を実施中!

くによしじゅんせんせい しどう めい
国吉純先生のご指導のもと、13名のみな
さん
つく きそ まな じっせん
んとレンガ作りの基礎を学び、実践しまし
た。3月には、花壇に春の花苗を植える
よてい
予定です。みなさん、1Fテラス下の花壇に
きたいくだ
ご期待下さい!!



かたん ちいき かた けいくえん おお とお
花壇は地域の方や保育園の子どもたちが多く通る
りょくどうぞ
緑道沿い。みんながホッとすることを目指します!

ゆめ
みんなの夢カフェに
いってみよう!!



しょうがい かた かた ちい こ せだい
障害のある方もない方も小さい子どもからシニア世代まで、みなさんの
ちいきこうけん おうえん ゆめ
地域貢献を応援する「みんなの夢カフェ」。NPO法人みんなの家・
しゃかいふくしほうじん かい しゃかいふくしほうじんどうあいかい きょうぎかいけいしき うんえい
社会福祉法人かたるべ会・社会福祉法人同愛会が協議会形式で運営してい
ます。まずは、ぜひどんな場所か足を運んでみて下さい!

かつどう しょうかい
活動をご紹介します!

ちゅうかや まいしゅうきんようび
ジャスミンの中華屋さん 毎週金曜日 11:30~15:00

かわ てづく ほんかくはきょうざていしよく た き
皮から手作りしている本格派餃子定食を食べに来てください!

カフェ・ぐろりあす だい にちようび
第3日曜日 11:00~15:00

しょうがい かた かつどう たの ぶんいき
障害のある方のグループ活動。楽しい雰囲気のカフェです!

ゆめ きょうしつ だい すいようび
夢バラ教室 第1水曜日 10:30~12:00

まい おがみ かわ てきあ
1枚の折り紙から可愛いバラが出来上がります!

ゆめ だい とうようび
夢カフェでほっと♡ 第3土曜日 13:30~15:00

ちいきだんたい へいせい ほんかくてき なまちゅ い くだ
地域団体『平成カフェつづく』メンバーが本格的なコーヒー・生茶を淹れて下さるゆったりカフェ。



と あ
お問い合わせは、くさぶえまで!



はっこうもと れんらく といあわ きき ちいきかつどう
発行元 (ご連絡・お問合せ先) つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014 よこはましつづきくうしくほひがし
横浜市都筑区牛久保東 1-33-1

はっこうび れいわ ねん がつ たち
発行日 令和2年3月1日

TEL 045 (590) 5778 FAX 045 (590) 5779 <http://www.e-kusabue.org> (ホームページ)