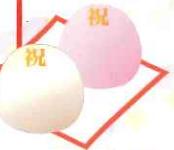


くさぶえ通信

れいわがんねん ど だい ごう
令和元年度 第3号

せいじん いわ かいかいさい

成人を祝う会開催！



1月10日（金）、くさぶえ1階ホールにて「令和元年度成人を祝う会」を開催いたしました。

今年は3名の方が成人を迎えられ、ご家族・学校の先生・来賓の方・くさぶえ職員・利用者の方に囲まれての温かな式典となりました。式典では所長や先輩利用者の方からの祝辞、そして利用者の方からお祝いの歌のプレゼント、思い出の写真を使ったムービー上映などが行われました。式中には、涙を流されるご家族・そして職員もいました。

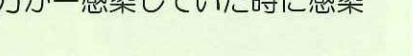
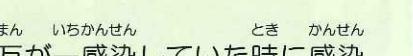
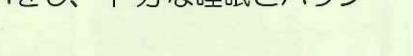
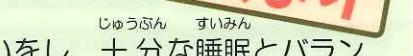
成人を迎えた3名の方の今後のご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げるとともに、応援させていただきたく思います。



今年は新型のウィルス性感染症が発見され、猛威を振るいました。

インフルエンザ同様、ウィルス性の感染症を防ぐには、丁寧な手洗い・うがいをし、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、適度な湿度を保つということが大切です。

また、マスクの着用は混雑した人ごみでウィルスから身を守るだけでなく、万が一感染していた時に感染を防ぐ役割もある為重要です。マスクが各所で売り切れていましたが、正しく装着しないと効果が薄れてしまいます。右の図を参考に、隙間なく覆うようにしましょう！



まつ
くさぶえ祭り

かいさいびけってい

開催日決定！！

2020年

5月30日(土) 10:30~14:30

ぜひ、遊びに来てください！



だい かつどうはん
～第2活動班～



だい かつどうはん かしづく かつどう ちゅうしん おこな
第2活動班では、お菓子作りの活動を中心に行ってきました。

みんな はんぱい がいぶ はんぱい とお ちいき かたがた
センター南のコンコースでの販売や、外部のイベント販売を通して地域の方々と
こうりゅう し いただ
交流し、くさぶえを知って頂きました。

がつ かし かかくさい おこな かし ていきょう
また、10月にはお菓子の価格改定も行いみなさんにおいしいお菓子を提供でき
どりよく
るよう努力してきました。

ちいき あい かし つく おも
これからも地域のみなさんに愛されるお菓子を作りたいと思います！

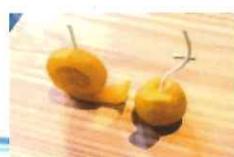


かつどうはんりょこう
活動班旅行

こんねんど しばほうめん ばく か い かもがわいぞくかん
今年度は、千葉方面へ1泊2日で行ってきました！鴨川水族館では、あいにくの

てんき はくりょくまんてん
お天気でしたが、イルカやシャチの迫力満点のショーをみることができました。

かめ づく せんせい せつめい
2日目は、オリジナルキャンドル作りをしました！みなさん先生の説明を
こせいゆたか づく たの らいねん りょこう たの
ききながら個性豊かなキャンドル作りを楽しみました。また来年も旅行が楽しみです☆



しんじんしょうかい
新人紹介



がつ はいそく せいかつしん たんとう
はじめまして！12月よりくさぶえに配属になり、生活支援の担当となりました
とみのひろし もう な おお
富野浩史と申します。まだまだ慣れないことが多いですが、どうぞよろしくお願ひ
いた す た す ねが
いたします！好きな食べ物・・・とんかつ 好きなこと・・・ドラマ鑑賞

第3活動班

かつどう しょうかい ～活動の紹介～

だい かつどうはん ことし あたら つく は え と く こんかい
第3活動班では、今年新しくペットボトルダンベル作りと貼り絵に取り組みました。今回はそち
しょうかい らを紹介します。

たいそう じかん つか つく おも
体操の時間に使うペットボトルダンベルを作ろう！ということで、ダンベル作りをやりました。重
いろ かんが いし いろがみ つ つく おも おも いろ つ こ
さや色を考えながらペットボトルに石や色紙を詰めて作りました。思い思いの色を詰め込んだお
しゃれ つか みな たいそう がんば
洒落なダンベルを使って、皆さん体操を頑張ってます！！

つぎ は え は え も しょくいん ていあん はじ みな
次に貼り絵です。貼り絵は、アートなセンスを持った職員の提案で始まりました。皆でテーマを
き しょくいん したえ か だいし いろがみ は さくひん し あ いま つく さくひん
決め、職員が下絵を描いた台紙に色紙を貼って作品を仕上げます。今まで作った作品は、キャラク
でんしゃ きせつ いま はる さくひん つく こうそう ね
ターや電車、季節をテーマにしたものなどなど。今は春らしい作品を作ろうと構想を練っています。
さくひん で き あ
どんな作品になるかは、出来上がってから
たの
お楽しみです！



しゅくはくりょこう ～宿泊旅行～

ことし しゅくはくりょこう よこはまほうめん で いちにちめ はっけいじま い
今年の宿泊旅行は、横浜方面へのお出かけです。1日目は、八景島シーパラダイスへ行き、
たの すいぞくかん けんがく めずら さかな
ランチを楽しんでから水族館を見学。珍しい魚やアザラシ、クラゲなどをワクワクしながら
み ゆうしょく わしょく りょうり た
見ています。夕食は、レストラン「イオス」で和食のコース料理を食べました。

かめ よこはま どうぶつ ふ あ たの
2日目はオービー横浜からスタート。動物との触れ合いやアトラクションを楽しみました。
みやげ わす か よこはま
もちろんお土産も忘れずに買ってます☆そのあとは、横浜ロイヤルパークホテルのレストラン
ひ ようしょく りょうり ごうか しょくじ み
「フローラ」でランチタイム。この日のランチは、洋食のコース料理。豪華な食事に皆さん
だいもんぞく たの よくじ まんきつ もど
大満足！楽しいイベントやおいしい食事を満喫してくさぶえに戻ってきました。



広報班 ココロの一筆

O・Iより

みなさま 皆様あけましておめでとうございます。年末年始はいかが過ごされたでしょうか。

どにちきゅうか りょう きせい かた よこはま ぱいの こうはくうたがっせん みい かた はつもうで
土日休暇を利用して帰省された方あるいは横浜にて1杯飲みながら紅白歌合戦を見入った方、初詣に
で か かた おも ねんまつねんし す おも
出掛けられた方、それぞれの思いで、年末年始を過ごされたと思います。

しょうせい ちか じんじゅ もうで しんねん かめ むすめ けっこんしき あ さくらぎちょう いせやまこうたいじんぐう かぞく
小生は近くの神社に詣に、新年2日目には娘の結婚式を挙げた桜木町の伊勢山皇大神宮へ家族と
いつしょ さんばい で か
一緒に参拝に出掛けました。

いせん しんねん むか み あ なに き おも きのう か きょう にちしす
以前は、新年を迎えるに当たって何か期する思いもありましたが、昨日に変らぬ今日1日静かなもの
でした。

K・Kより

いちとい

ケニアにもう一度行ってみたいです。

げんざいなに ところ じゅようよそく こうつうけいかく た たいへん
現在何もない所に需要予測をして交通計画を立てています。大変ですが、いいこともありました。

どうぶつえん み どうぶつ みじか み こと
それは、動物園でしか見たことのない動物が身近に見られる事です。

こ すいしん あさ めん あか ぬ
ケニアにあるナクル湖は、水深が浅く1面を赤く塗れるたくさんのフラミンゴがいました。

なに ひょうし いっせい おな ぼうこう と た こんど そらいちめん
なか しろ つばさ くろ あか そ かず おお こうだい おどろ
フラミンゴたちは、何かの拍子に一斉に同じ方向に飛び立ちます。すると、今度は空一面にフラミ
ングのお腹の白、翼の黒と赤で染まっていきます。数の多さと広大さには驚きました。

H・Hより

としあ そら くも あお そら ようこう は かぜ
年明ける 空に雲なく 青い空 陽光が生え 風はおだやか
そら は しらくも う かぜ ふ にわ き ふ かせかん
空晴れる 白雲浮いて 風が吹き 庭の樹がゆれて 吹く風感ず
と にひき ゆうゆう あおぞら した なかよ み
カラス飛ぶ つかい二匹 悠々と 青空の下 仲良く見ゆる

くも そら かぜ ふ き は は か き そら さ
曇り空 そよ風吹いて 樹の葉ゆれ 葉のない枯れ木 空射すごとく
こさめ ふ にわ はだかぎ は はる わかめ そだ
小雨降る 庭の裸木に 葉っぱなし いずれ春には 若芽育つ
とけい おと き く きよしつ さ えんけいどけい
チカチカと 時計の音が 聞こえ来る 居室に下げし 円形時計



ぶんこ おもちゃ文庫

おやこでつくろう！ ロゼット

ねん がつ ぶんこ きかく
2019年11月におもちゃ文庫企画のイベント

おこな

『おやこでつくろう！ロゼット』を行いました。

ぬの えら しんけん なにいろ
かわいい布やリボンを選ぶところからみなさん真剣！「何色にする？どこ
おやこ そุดん つく あ すてき
にリボンつける？」と親子で相談しながら作り上げ、とても素敵なお手本
で き あ じねんど おやこ さんか たの
トが出来上がりました。また次年度も親子で参加できる楽しいイベントを
かんが さんか
考えていきますので、ぜひ参加してくださいね。



つづきアート&ミュージック・ネクスト いろ “色いろをつむぐ” ワークショップ in ポポラ

ねん がつ にち こそだ しえん
2020年1月28日に子育て支援センターポポラさんと

きょうさい おこな てがた
共催でワークショップを行いました。クレパスや手形ス



ぬの しせん は すてき さくひん
タンブ、布、自然の葉っぱなどをつかって素敵なお作品を

おやこ じゅう つく かあさま ねっちゅう さくひん し あ み
親子で自由に作りました。お母様が熱中して作品を仕上げ、それを見て
お子さんもあれやこれやと趣向を凝らして面白い作品を作り上げている姿

しうこう こ すてき さくひん で き あ
そうぞう こ すてき さくひん で き あ すがた
があり、スタッフの想像を超える素敵なお作品がたくさん出来上がりました。

よかかつどうしえんじぎょう 余暇活動支援事業

よか ほうこく 余暇イベント報告

がつ にち にち
11月17日(日)みんなでからだをうごかそう！

なかがわいき たもくとき か こうし
中川地域ケアプラザの多目的ホールをお借りし、ダブルダッチの講師を
まね きかく おこな あせ ようき こうし はなし き
招いてスポーツ企画を行いました。汗ばむ陽気のなか、講師の話を聞
おおなわとび たの れんしゅう かさ さんかしゃ
きながら大縄跳にチャレンジしました。楽しく練習を重ねるうちに参加者ほ
とんどがダブルダッチを飛べるようになり、会場全体が声援と拍手で包ま
ふんいき
れていました。とてもすてきな雰囲気でした！



がつ にち にち
12月15日(日)クリスマスパーティー

しょくどう しょうかい しょうちゅうがくせい
くさぶえ食堂で障害のある小中学生とクリスマスパーティーを行いました。みんなで飾り付けたケーキは甘くておいしかった
おこな かざ つ あま
ですね。オーナメントの工作は自分でデザインを考えている人
かんが ひと
すてき さくひん
もいました。クリスマスにぴったりの素敵な作品になりました！

ちいきこうりゅうじぎょう

地域交流事業



まな にわづく つか 一口から学ぶ庭作り～レンガを使って～

かい じっしちゃう
(3回シリーズ)を実施中!

くによじゅんせんせい しどう めい
国吉純先生のご指導のもと、13名のみなさ
んとレンガ作りの基礎を学び、実践しまし
た。3月には、花壇に春の花苗を植える
予定です。みなさん、1Fテラス下の花壇に
ご期待下さい！！



かだん ちいき かた ほいくえん おお とお
花壇は地域の方や保育園の子どもたちが多く通る
りょくどうぞ かだん めざ 緑道沿い。みんながホットする花壇を目指します！

ゆめ
みんなの夢カフェに
いってみよう！！



かつどう しょうかい 活動をご紹介します！

ちゅうかや ジャスミンの中華屋さん

まいしゅうきんようび 毎週金曜日 11:30~15:00

かわ てづくり ほんかくはぎょうざていしょく た き
皮から手作りしている本格派餃子定食を食べに来てください！

カフェ・ぐろりあす

たい にちようび 第3日曜日 11:00~15:00

しょうがい かた かつどう たの ふんいき
障害のある方のグループ活動。楽しい雰囲気のカフェです！

ゆめ きょうしつ 夢バラ教室

たい すいようび 第1水曜日 10:30~12:00

まい お がみ かわ で き
1枚の折り紙から可愛いバラが出来上がりります！

ゆめ 夢カフェでほっこ♥

たい どようび 第3土曜日 13:30~15:00



ちいきだんたい へいせい
地域団体『平成力カフェつづく』メンバーが本格的なコーヒー・生茶を淹れて下さるゆったりカフェ。



と あ
お問い合わせは、くさぶえまで！



はっこうもと れんらく といあわ さき
発行元(ご連絡・お問合せ先)

〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東 1-33-1

TEL 045 (590) 5778 FAX 045 (590) 5779 <http://www.e-kusabue.org> (ホームページ)

ちいきかつどう
つづき地域活動ホーム くさぶえ

はっこうび れいわ ねん がつ たち
発行日 令和2年3月1日