



ちいきかつどう
つづき地域活動ホーム くさぶえ



くさぶえ通信

れいわがんねんと だいごう
令和元年度 第2号

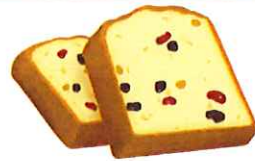


11/3(日) 都筑区民まつりに参加しました!



さんかしゃ こえ (参加者の声) ちょっぴり緊張したけど、堂々と発表できました!

まつ お祭りでは、おかしとさをい織りの販売を行
いました。当日はたくさんのお客様に来て
いただき、盛況となりました♪



せいかつしえんじぎょう 生活支援事業

いちじ す 一時ケアの過ごしをのぞいてみよう! ~ とある日の一時ケア ~

みんな 皆でジェンガ大会!! ハラハラドキドキ! 遊んでいます。

むずかしい場所からブロックをとろうとチャレンジする方も! スタッフも
負けていられません。ブロックがぐらぐら揺れて崩れた時は「あ~ざんね
ん!」と皆で叫び、大盛り上がりです!



みなだいす 皆大好きバランスボール☆怪我のないようスタッフが見守り
ながら、転がしたり座って跳ねたり☆ 皆さん上手にコント
ロールをして遊んでいます。

くさぶえ年末年始のお知らせ 12月28日(土)~1月3日(金)

いちじ 一時ケア・ショートステイは、緊急時のみ対応致します。



どよう 土曜デイサービス

こんねんど
今年度のクラブ

ようす
の様子です。



アートクラブ・そうさく創作クラブ

アートクラブは、先生をお招きし、作品作りを行いました。
横浜ラポールの芸術市場や地域イベントでの展示も大好評でした。

創作クラブでは、電球を使いハーバリウムを作りました。



りょうり 料理クラブ

料理クラブでは、旬の食材を使って調理をしています。作った料理は、お昼ご飯として皆さんで食べています！デザートにもこだわって作っています！！ 好評だったのは、カレーライスです！



わだいに 和太鼓クラブ

和太鼓クラブでは、ピアノの音に合わせて太鼓を叩いたり、先生のリズムを聞き叩く練習をしています。3月にはクラブの中で、成果発表も行う予定です。お楽しみに！！



スポーツクラブ・ゆったりスポーツクラブ

スポーツクラブでは、室内で体操やバスケット、また、近くの小学校に行き、リレーなどを行っています。

ゆったりスポーツでは、バランスボールや散歩などを行っています。

時にはアロマの香りで、リラックスする時間を過ごしています。



だいいちかつどうはんりょこう 第一活動班旅行



こんねんど だいいちかつどうはん りょこう いずおうだんりょこう じっし
今年度の第一活動班の旅行は、伊豆横断旅行を実施しました。

にちめ あたみほうめん む
1日目は、熱海方面へと向かいました。

スケジュールとしては、午前^{ごぜん}に熱海^{あたみ}ロープウェイとトリックアート^{めいきゅうかん けんがく おこな}迷宮館の見学を行いました。

ロープウェイでは、海^{うみ}や山^{やま}などの景色^{けしき}をみたり、海^{うみ}をバックに集合写真^{しゅうごうしゃしん}を撮^とったりしました。

トリックアートでは、大きなゴリラ^{おお}につつまれている写真^{しゃしん}や身長^{しんちよう}が大き^{おお}くなったり小さ^{ちい}くなったりする写真^{しゃしん}が撮^とれる場所^{ばしょ}がありました。

ここ いたう い ちゅうしょく ゆうらんせん じょうせん
午後からは、伊東マリンタウンへ行き^い 昼食^{ちゅうしょく}をとり遊覧船^{ゆうらんせん}に乗船^{じょうせん}しました。

ゆうらんせん ちかしつ ちかしつ うみ およ さかな み
遊覧船^{ゆうらんせん}では、地下室^{ちかしつ}もありました。地下室^{ちかしつ}からは、海^{うみ}を泳いでいる魚^{およ}が見ること^{さかな み}が^みでき、みなさん集^{しゅうちゆう}中^みして見ていました。

うえ かい えさ たいけん かた じっさい たいけん
上の階^{うえ}では、カモメの餌^{かい}やり体験^{えさ}があり、たくさんの方^{たいけん}が実際に体験^{かた}をしました。

たいけんちゅう おお き おどろ かた えがお さんか
体験中^{たいけんちゅう}、多くのカモメ^{おお}が来て驚^きく方もい^{おどろ}ましたが、笑顔^{かた}で参加^{えがお}していました。

ご しゅくはくやど い にちめ つか おんせん にゅうよくご おい
その後^ご、宿泊^{しゅくはく}宿^{やど}に行き、1日目の疲れ^いを温泉^{にちめ}でと^{つか}っていました。入浴^{おんせん}後^{にゅうよくご}、美味^{おい}しい^{はん}ご飯^たを食べ、カラオケ^{おこな}を行^{えがお}い笑顔^{にち}あふれる1日^{にち}となりました。



かめ みと けんがく おこな
2日目は、三津シーパラダイスの見学^{けんがく}を行いました。

けんがくちゅう しんかいぎょ さわ み さかな み
見学中^{けんがくちゅう}、深海魚^{しんかいぎょ}のコーナーで、カニ^{さわ}を触^みったり見たことのない魚^{さかな}を見たりすること^みができました。

だ い み
ショーでは、イルカの大ジャンプ^だやアシカ・オットセイのパフォーマンス^みを観^みました。1つのショー^おが終わるたび皆^{みな}さん歓声^{かんせい}をあげ、拍手^{はくしゅ}をしていました。

ここ いす い ちゅうしょく ししょく
午後からは、伊豆フルーツパーク^{いす}に行き、昼食^いとメロン^{ちゅうしょく}の試食^{ししょく}をしました。

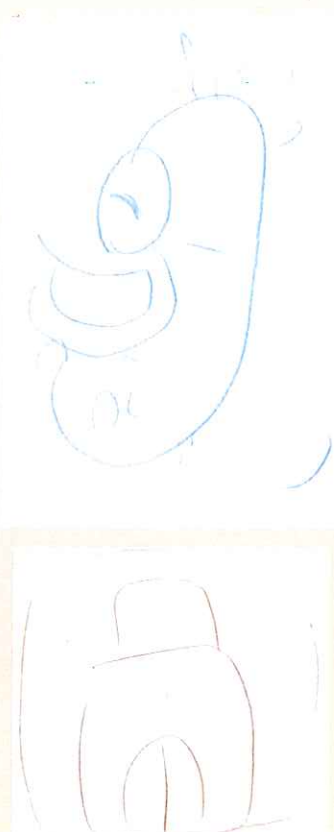
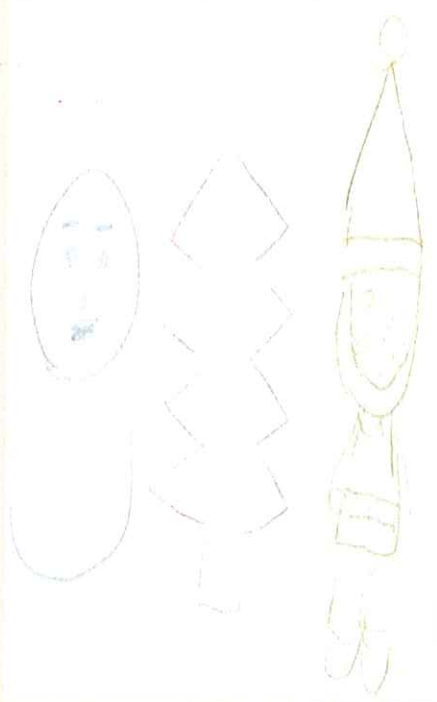
ゆういぎ かかん さまざま たいけん おこな りょこう
とても、有意義^{ゆういぎ}な2日間^{かかん}となり様々^{さまざま}な体験^{たいけん}が行^{おこな}えた旅行^{りょこう}となりました。

みな たの
皆^{みな}さん楽^{たの}しまれていました。



りようしゃ
<利用者さんのコーナー>

ふゆやす みな たの
 冬休みに皆さんが楽しみにしていることは？



<N・Sさん：クリスマス>

<Y・Yさん：クリスマス> <S・Kさん：冬の動物を観に行くこと・ミナモに行くこと>



ぶんこ
おもちゃ文庫



せんじつ むかし かい い こ いましゅうろう かあさま あ
 先日、「昔、おはなし会に行っていました！子どもは今就労しています！」というお母様にお会
 とうじこそだ なや はなし ご ひと かか なか せいちょう こ はなし なつ
 いし、 当時子育てで悩んでいた話、その後、人との関わりの中で成長したお子さんの話を懐
 かしみながら話して下さいました。おもちゃ文庫のおはなし会が始まって早や16年。
 あらた かい おやこ じかん とも す たいせつ かい かん さんかくだ
 改めて、おはなし会は親子の時間を共に過ごす大切な会だと感じています。ぜひご参加下さい。



かい まいつきだい もくようび たいしゅう みしゅうがく おやこ
おはなし会 毎月第4木曜日11:30~12:00 / 対象：未就学の親子 / *12月19日クリスマスおはなし会を行います。

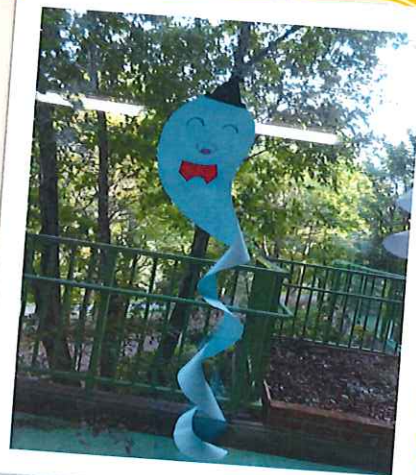
かつ こうさく おこな
10月に、ハロウィン工作を行いました！

かわいいふわふわおぼけたちができて、

おおよろこ
みんな大喜びでした！！



じかい こうさく がつ こうさく
 次回の工作は、12月にクリスマス工作を
 よてい たの
 予定しています！お楽しみに！！



ちいきこうりゅうじぎょう
地域交流事業

げんきけいかく かいさい
くさぶえいきいき元気計画！開催！！

うた たいそう かつ にち もく じっし
歌うチャージング体操 10月31日(木)実施

おも でばな なつ うた うた わら たいせつ
思い出話をしながら懐かしい歌を歌い、笑いの大切さ
かん からだ うご けんこうほう かいじょう
を感じながら身体を動かす健康法を、会場のみなさんと
とも わ あ
共に分かち合いました。



えんげいこうしゅうかい
園芸講習会

かつ にちもうしこみしめさい
12月27日申込締切

まな にわ かね
7口から学ぶ庭づくり ~レンガ花壇づくり

かいらんどくこうざ
3回連続講座

かつ にち すい かつ か すい かつ か すい
1月15日(水) 2月5日(水) 3月4日(水)

じ かん
★時間 10:30~12:30

こう し くによし じゅん し
★講師 国吉純氏



ぜんねんど ひ つづ くによしせんせい つち
前年度に引き続き、国吉先生に土

つくりからレンガを用いた花壇づくりの実践を教えて
いただきます。ぜひ、ご応募下さい。

かつどうほうこく
イベント活動報告

たなばた たの かい れいわがんねん かつ か
〇七夕を楽しむ会 令和元年7月7日

くさぶえにて「七夕を楽しむ会」を行ないました。
ちらしずしを作ったり、スイカ割りをしたりし
ました。おいしいちらしずしを味わい、スイカ割りでは
大きな声をかけて盛り上がっていました。



のげやまどうぶつえん い れいわがんねん かつ にち
〇野毛山動物園へ行こう 令和元年9月15日

センター北駅からブルーラインに乗って、
野毛山動物園に行きました。動物園では、たくさんの
動物を見たり、「なかよし広場」で動物と触れ合っ
ています。夏の暑さがまだ残る日でしたが、皆さん暑さに負
けずに楽しい一日を過ごしました。



よかかつどう さんかくだ
ぜひ、余暇活動にご参加下さい！





つづきくぎかんそうだんしえん 都筑区基幹相談支援センター

そうだんじしゅじぎょう
相談自主事業

かいさいほうこく
開催報告

こんご よてい
今後の予定

しょうがい かた せいねんこうけんせいど
『障害のある方の成年後見制度パート2』

がつ にち きん かいさいいた
8月23日(金)に開催致しました。



とうじつ ほうりつじむしょ とくだべんごし
当日は法律事務所インテグリティの徳田弁護士
こうえん さくねん つづ さんか みなさま
にご講演いただき、昨年に続き参加された皆様
だいがうひょう
からも大好評でした。

がつ にち すい
2月12日(水) 10:30~12:30

ししゅんき
思春期についてQ&A

がくれいき こ ばあい
～ 学齢期のお子さんの場合 ～

じょげんしゃ かぜ
助言者：ゆうの風

ばしょ ちいきこうりゆうしつ
場所：くさぶえ地域交流室

たいしょう がくれいしょうがいじ ほごしゃ めい
対象：学齢障害児の保護者15名

まもなくガイドヘルプマーク

おうえん かんせい
応援ストラップが完成します☆



こうけんてきしえん

後見的支援センターリリーフ・ネット

へいせい ねん がつ ねんめ とうろくしゃ めい
リリーフ・ネットは平成22年10月にがオープンしてから10年目をむかえ、ご登録者も145名となりました。

よこはまししょうがいしゃこうけんてきしえんせいど
『横浜市障害者後見的支援制度』とは、

す な まち く つづ で き ちいき にちじょうせいかつ みまも せいど
『住み慣れた町であんしんして暮らし続けることが出来るように、地域の中で日常生活を見守る』制度です。

ほんにん かぞく はな き いただ しょうらい せいかつ いっしょ かんが
ご本人やご家族のお話を聞かせて頂き、将来の生活について一緒に考えます。

つづきく す さいいじょう かた りょう
都筑区にお住まいの18歳以上の方がご利用できます。

かんしん かた と あ くだ いちどう ま
ご関心のある方はぜひお問い合わせ下さい。スタッフ一同お待ちしております！

つづきくしょうがいしゃこうけんてきしえん
都筑区障害者後見的支援センター リリーフ・ネット (045)482-4871



はっこうもと れんらく といあわ きき ちいきかつどう
発行元(ご連絡・お問合せ先) つづき地域活動ホーム くさぶえ

〒224-0014 横浜市都筑区牛久保東 1-33-1

はっこうび れいわがんねん がつ たち
発行日 令和元年12月1日

TEL 045 (590) 5778 FAX 045 (590) 5779 <http://www.e-kusabue.org> (ホームページ)