



れいわ ねんど あきごう はっこうだい ごう  
令和1年度 秋号(発行第18号)

はっこう しゃかいふくしほうじんどうあいかい  
発行: 社会福祉法人同愛会

しょうがいしゃこうけんてきしえん  
つづき障害者後見的支援センター

リリーフ・ネット

〒224-0032  
よこはましつづきくちがさきちゆうおう もり ごう  
横浜市都筑区茅ヶ崎中央51-13森ビル 901号  
TEL:045-482-4871 FAX:045-482-4872



ねん がつついたちづけ いどう ほりうちてつや  
こんにちは。2019年4月1日付で異動してまいりました『堀内哲也』です。

ちやくにん はんとし せけん できごと おも お へいせい れいわ かいげん さんぎいんぎいん  
着任してから半年、あらためて世間の出来事を思い起こすと・・・「平成」から「令和」への改元、参議院議員  
せんきよ えんえん つづ もうしよ たいふう ごうちよくけき はいかいまく ねん しょうひせいぞうせい などなど  
選挙、延々と続いた猛暑、台風15号直撃、ラグビーW杯開幕!、5年ぶりの消費税増税 等々・・・。

ひび なか みな そんざい つづ おも  
めまぐるしい日々の中にあっても、皆さんにとって、ほっとできる存在であり続けたいなと思っております。  
こんご ねが せきにんしゃ ほりうちてつや  
今後ともどうぞよろしくお願いいいたします。 リリーフ・ネット責任者 堀内哲也



## おしらせ

### しょう りかいこうざ かいさいちゅう 障がい理解講座 開催中!!

か がはらちいき わたし し だれ もが わたし く  
加賀原地域ケアプラザでは、“私も知りたい『誰もが私らしく暮らせるまち』とは?”  
をテーマに、障がい理解講座を開催しています。

かいめ がつ が ちてきしょう かいめ がつ にち せいしんしょう  
1回目は9月14日「知的障がいについて」、2回目は9月28日「精神障がいについて」、  
3回目は10月12日「助け合うということ～みんなが暮らしやすい地域～」として、  
リリーフ・ネットから後見的支援制度の見守りのお話をさせていただきます!



### さわかい さんか 茶話会に参加しませんか(#.~#)



りりふ・ねっとごとうろくしゃのかぞく さわかい かいさい かぞくどうし  
リリーフ・ネットご登録者のご家族の茶話会を開催いたします。ご家族同士の  
じょうほうこうかん ば ちやく の す ば おち  
情報交換の場、ゆっくりとお茶を飲み、過ごしていただける場にしたいと思っ  
ております。担当のサポーターも参加します。お気軽にお越しください。  
(しょうさい たいしょう かた どうふう さわかい あんない かくにん  
詳細は対象の方へ同封している「茶話会のご案内」をご確認ください)

### こんだんかい かいさい キーパー懇談会を開催します

ことし こんだんかい かいさい しょうがい かた おやご いま こそだ はなし いただ  
今年も、キーパー懇談会を開催します。障害のある方の親御さんに今までの子育てのお話を頂き、  
みな しょうがい りかい らか とも どうし いけんこうかん ば おち  
皆さんと障害の理解について深めると共に、キーパーさん同士の意見交換の場になればと思っています。  
ばしょ うらめん しょうがい ゆめ さんか ま  
場所は、裏面でご紹介している「みんなの夢カフェ」です。ご参加お待ちしております。  
ちいき かただいしょう あんない どうふう  
(地域キーパーの方対象に案内は同封)

あんしんキーパーとは しょうがい かた ちいき なか あんしん く こと で き  
障害のある方が地域の中で安心して暮らしていく事が出来るように、  
ちいき なか みまも ねが  
地域の中で見守りを願っています。

つづきくさいしん  
★都筑区最新おすすめスポット★

ゆめ  
みんなの夢カフェ

『みんなの夢カフェ』は、地域の方々が集まり、自分たちのやりたい事を自分たちで考えて計画し、地域みんなが仲良く暮らす活動を行うことを目的に、2019年4月にセンター北駅前にオープンしました。今回は、その活動の一部であるコミュニティカフェを紹介したいと思います(^\_^)v

ちゅうかや  
『ジャスミンの中華屋さん』(かたるべ会)

※毎週金曜日11:00~13:00まで  
メニュー：餃子定食 550円(税込)



食べに行ってきました(^\_^)v

この日は、キムチと豚肉、ニラとあさりと豚肉の2種類の餃子(各3ヶずつ)

トマトときゅうりのスープ、ウーロン茶。つけ合わせは、ゆで落花生。

手作りの皮がもちもちして、美味しかったです(\*^\_^\*)

メニューは1つですが、餃子やつけ合わせは、週替わりで違う味が楽しめるため、

毎週、足を運んで下さる方もいらっしゃるでしょうか?! 金曜限定ですが

センター北に行かれた際には、是非お立ち寄りください。

利用者さん達が、笑顔で迎えてくれます。お店では、手作りの月餅や

その他お菓子も販売しています。お土産にどうぞ。(蛸原・大窪)



ほかに.....

『カフェ・ぐろりあす』

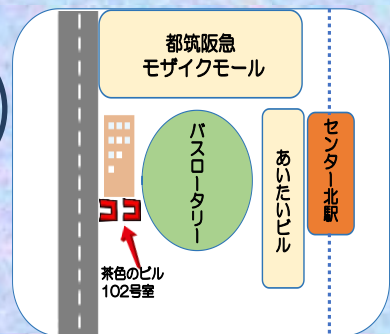
※第3日曜日11:00~15:00  
メニュー：コーヒー、紅茶、ジュース等  
100円(各お菓子付)



『夢カフェでほっと』

(平成カフェつづく&くさびえ)

※第3土曜日13:30~15:00  
メニュー：本格的なコーヒー、深蒸し生茶を  
マスターが淹れてくれます!(コーヒー豆は月替わりです)



※2番乗り場の側です(^\_^)v

しょうがいしゃ ちいき きょうせい かいさい  
障害者と地域の共生フェスタ開催

～新・福祉農園イベント～

開催日 12月1日(日)  
場所 都筑公会堂、区総合庁舎一階区民ホール

当日は、講演会や障害者団体の舞台発表、  
写真やパネル展示、障害者スポーツ『ボッチャ』  
の体験会などが行われます。

あたな なかまい  
新しいサポーターが仲間入り(^\_^)v



この度ご縁を頂いて新しく  
お世話になる事になりました  
「おちあいえいこ」です。誠実に対応  
できるよう頑張りたいです。  
よろしく願い致します。

『編集後記』 猛暑続きの日々がやっと終わり、過ごしやすくなりました。天気の良い日にはリリーフ・ネットの事務所の窓から見渡せる青空がとても綺麗で、ほんの一瞬ですがパソコンで疲れた目を癒してくれています。皆様の周りで秋を感じられるものはありますか? 忙しい毎日かと思いますが、一息つきながら、ゆったりと健やかに過ごしてください。(蛸原)