



れいわ ねんど はるごう はっこうだい19ごう  
**令和2年度 春号(発行第19号)**

はっこう しゃかいふくしほうじんどうあいかい  
**発行: 社会福祉法人同愛会**

しょうがいしゃこうけんてきしえん  
**つづき障害者後見的支援センター  
 リリーフ・ネット**

〒224-0032  
 よこはましつづきくちがさきちゆうおう もり ごう  
 横浜市都筑区茅ヶ崎中央51-13森ビル 901号  
 TEL: 045-482-4871 FAX: 045-482-4872

## リリーフ・ネットの10年

後見的支援制度の開始と共にその歩みを始めたリリーフ・ネットの10年は、制度の浸透と基盤構築への歩みの姿そのものです。10年は人の思いを変え、家族の暮らしを変えます。支援室はその変化に寄り添ってきました。今年度はマネジャーが変わります。この制度の働きを一層深め、市全体に目を注ぎます。この制度を担う方々は、当事者の人生と暮らしへの敏感さを、自ら絶えず学びつつ、緩やかに、柔らかな心が望まれます。支援者も歳を重ねます。仕事を伝えていくには人のつながりと広がりが欠かせません。障害のある方が、地域の人に支えられて人生を歩めるよう、本人・家族の思いを支援室の皆さんで丁寧に支えて頂きたいと思ひます。

こうけんてきしえん たきざわ くみこ  
**後見的支援アドバイザー 瀧澤 久美子**

## しょうがい スタッフ紹介

左より、落合、目木、小松崎、蛭原、田中、堀内、内野、田島、大窪、村木、高柳



スタッフの「マイフォーム」を聞いてみました。

新マネジャー！  
 うちの内野 義紀  
 あんしんマネジャー  
 にんにく料理  
 マスクの欠かせないこの時期、季節に助けられ…

めき たまみ  
 目木 玉美  
 事務職員  
 シアの曲にはまっていて、毎日  
 YouTubeを視聴していまーす。

たじま やすこ  
 田島 泰子  
 担当職員  
 黄色にはまっています！やかん、ソファー、カップにバナナ。今はイエローな気分です。

えびはら きくえ  
 蛭原 喜久枝  
 あんしんサポーター  
 朝番組の“めざましジャンケン”勝っても負けても1日頑張るパワーをもらっています。

おちあい えいこ  
 落合 英子  
 あんしんサポーター  
 ホットヨガで汗をかき、ハンモックヨガで癒されています～

こまつざき やすこ  
 小松崎 康子  
 あんしんサポーター  
 ここ数年、愛犬もも♡  
 ももを中心に我が家はまわる～

むらき ちかこ  
 村木 智香子  
 あんしんサポーター  
 卓球。夫婦揃ってド素人ですが、週末楽しんでます。

たなか みどり  
 田中 緑  
 あんしんサポーター  
 大好きなチョコと、いろんなお茶でホッとすること(^^)♪

ほりうち てつや  
 堀内 哲也  
 管理者  
 豆大福。某所で見つけた甘すぎない(つぶあん)

おおくぼ としえ  
 大窪 利枝  
 あんしんサポーター  
 干し柿はじ、干し芋、今は干し野菜にハマっています！

たかやなぎ だいすけ  
 高柳 大輔  
 あんしんサポーター  
 ビールを控えるために毎日炭酸水を飲むようにしています。

# ほうこく リリーフ・ネットからの報告

リリーフ・ネット初！

2019年12月3日 夢カフェにてご登録者の

ご家族向けの茶話会を開催しました。

当日は、13名のご家族が参加。たまたま隣に座った方がご近所さんだった、という驚きも！時間の経過と共に初めの緊張も少しずつ和らぎ、最後は「また、会いましょう！」で終わりました。



さわかい  
茶話会

2019年11月18日夢カフェで

キーパー懇談会を行いました。

今回は、都筑区基幹相談支援センターでピア相談

をなさっている八木澤氏より、子育てや現在の様子等をお話し頂きました。その後皆さんが日頃地域で感じている事を共有しました！

こんだんかい  
キーパー懇談会

2010年10月から9年半の間、  
リリーフ・ネットでお世話になりました。

右も左も分からなかった私ですが、

みなさんに支えていただき  
ここまでくることができました。  
これからも、みなさんのことを  
応援しています。

ありがとうございました！

せきね  
関根マネジャーが  
しいき  
市域のマネになります！



## へんしゅうこうき 編集後記

朝、布団から出るのが辛かった季節から、日に日に暖かな春がやって来ました。出会いと別れがあるこの季節、皆様にはどんな変化がありましたか？

去年の夏からリリーフ・ネットのあんしんサポーターになり、夏、秋、冬、そして春・・・とあっという間にすべての季節が流れて行く中、新しく出会う全ての方々から様々な学びがあり、いくつになっても学びを続けていく事に感謝の日々です。皆様の温かさに助けられ支えられています。今後とも宜しくお願い致します。(落合)