

くさぶえ通信



2008年4月号



入園・入学・進級・就職された方、おめでとうございます！
春は出会いと別れの季節です。新しい環境に希望や期待、不安もあるかと思いますが皆さん如何お過ごしでしょうか？
くさぶえでも職員の入替わりがありました。新しいスタッフ含め、昨年度以上に今年度も頑張っていきます。

さて！いよいよくさぶえのHPがオープン致しました。
今後、そちらでも通信を見られるようになります。
「明日の昼食なにかしら？」と通信を探さなくてもPCでピッと調べられ、とっても便利になります！
内容のほうも、こまめに更新して、充実させていきたいと思っていますので、是非ご活用下さい！

新年度を迎え、職員の異動がありましたので、お知らせを致します。

<就任・新規採用>

わだ しんや
和田 信也…4月1日付でてらん広場よりくさぶえへ異動 所長就任

なめがや みずき
行谷 瑞樹…4月1日付でくさぶえへ配属（新規採用）

にいだ まき
仁井田 真希…4月1日付でくさぶえへ配属（新規採用）

<異動>

くもい よしあき
雲居 芳昌…4月1日付で相談室長に

かめやま
亀山 アリストテル…4月1日付で響へ異動

おおば みどり
大場 緑…GH担当に「新ホーム・たんぽぽ」

いのうえ まりこ
井上 真理子…GH担当に「フェルマータ」

宜しくお願い致します。



4・5月の日中活動のお休み

4月 29日(祝)

5月 3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・6日(祝)・31日(土)



だいいちかつどうはん
それ行け！第一活動班！！



はる ひ つづ はる いぶき だいち ひる そと さくら
やっと春らしい日が続くようになりました。春の息吹が大地いっぱい広がり、外の桜が
さ ほこ はる かん へいせい ねんど
咲き誇る。みなさんも春を感じていますか？いよいよ平成20年度がスタートしました。

みなさんも希望に胸を膨らませながら、新しい出会いに期待している事でしょう。私達ス
きぼう むね ふく あたら で あ きたい こと わたしたち
タッフや利用者さん達も新体制の下、みんなと生き生きと学びあいながら、仕事ができるよう
りようしゃ たち しんたいせい もと い い まな しごと
に頑張っていければと思います。これから先、楽しい事ばかりではなく、苦難も多くあるかも
が んば おも さき たの こと くらん おお
しれません、着実に努力を積み重ね、ひとつひとつ乗り越えて充実した毎日を送ってほし
ちやくじつ どりよく つ かさ の こ じゅうじつ まいにち おく
いと願っています。 かめやま 亀山

さいきん ど どうじょう かめやましょくいん がつ たじぎょうしょ いどう さび
最近2度ほど登場した亀山職員が、4月より他事業所へ異動となってしまいました。寂しく
たが かつどう ば も あ おも
はありますが、お互いにそれぞれの活動の場を盛り上げていければと思っています。

がつ あら はいぞく かつき み かつどうはん あらた
また、4月より新たなスタッフも配属となり、活気に満ちた活動班にしていこう！と改めて
おも ねんかん ねが いた みつはし
思っています。また1年間、よろしく願い致します。 三橋



だいかつどうはん きっさ
第二活動班喫茶こかげ

げんざい だいかつどうはん きっさかいし む うご くやくしょ で
現在、第二活動班では喫茶開始に向けて動いています。ただ、まだ区役所からのOKが出ず、
さいかい め ど いまじぶんたち なに かんが
再開の目途がたっておりません。今自分達に何ができるか・・・ということを考え、ケーキ
づく れんしゅう そうじ てっぺい きっさ かんぼんづく しん かいほつなどおこな
作りの練習や、掃除の徹底、喫茶のNEW看板作り、新メニューの開発等行っております。
にち ほや さいかいで き ひ ねが いっほいちほが んば おも さいかい
1日でも早く再開出来る日を願いながらみんなで一步一步頑張っていければと思います。再開
つうしん ごほうこく ま くだ いわまつ
のおりにはまたくさぶえ通信で御報告いたしますので、もうしばらくお待ち下さい。岩松

だいさんかつどうはん
こんにちは！！第三活動班



あたた ま かだん きいろ あお はな さ なえ み
だんだんと温かさが増し、くさぶえの花壇にも黄色や青の花が咲き、イチゴの苗がまた実を
つけはじめました。

せんじつ すいぞくかん どうぶつえん がいしゆつ じねんど すこ とおで で き
先日、メンバーは、水族館や動物園などに外出をしてきました。次年度はもう少し遠出が出来る
おも
といいなあと思っています。

さくねんどうよう なえ う こめ そだ ことし
また、昨年同様、ジャガイモの苗を植え、お米を育てはじめるところです。今年は「コシヒカリ」
にほんはれ しゆるい こめ て はい りょうほう おも
と「日本晴」という2種類のお米が手に入るようなので、両方ともチャレンジしようと思ってい
ます。

こんねんど よろ ねが
今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。 まつもと



ぶんこたよ
おもちゃ文庫便り



あやこ がつ
親子でつくろう！(4月)

『パクパク！

にんぎょう！！』



はいざい りよう
カレンダーなどの廃材を利用して

くち うご にんぎょう つく
パクパク口が動く人形を作りますか？

みほん い ぐち かざ
見本が入り口に飾ってあります。

つく かた こえ
作りたい方は、スタッフまで声をかけて

くだ はいざいせいさく へいじつ
下さい。廃材製作は、平日のみです。

じかい かい よてい

次回のおはなし会の予定

○4月9日(水)11:30～11:50

しょうがい こ

障害のある子ども

○4月24日(木)11:30～11:50

しょうがい こ ちいき こ

障害のある子ども・地域の子ども

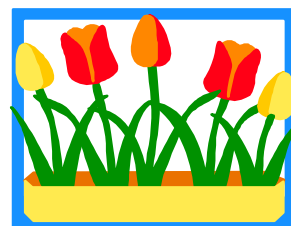
えほん うた おやくたいそう
絵本だけでなく、歌ったり、親子体操など

もやっています。24日は、大型絵本を読みま

す！おたのしみに！！

エアポリンであそべます！！

ちいきこうりゅうしつ
4月23日(水) 13:30～15:30 地域交流室にて
みんなでたのしくジャンプしよう！！



ひといき いちじ
ちょっと一息、くさぶえ一時ケア・ショート

れいねん さむく ゆき おおいふゆ お あたた はる おまい うめくろっかす
例年になく寒く、雪の多い冬も終わり、ようやく暖かい春がやって参りました。梅、クロッカスなど、
はる はなばな さ かお ただよ
春の花々があちらこちらで咲いており、ほのかな香りが漂っていますね。

4がつ はや 1ねん た つきひ た ほんとう はや
4月から早や1年が経とうとしています。月日の経つのは、本当に早いものです。

みなさま こんねんど とし いちじ たんとう
皆様にとって今年度はどのような年でしたか？くさぶえ一時ケア、ショートステイ担当におきましても、
1ねん ふ かえ りようしゃ みなさま たの ひととき す ごした ぎやく はんせい てん さまさま
この1年を振り返り、利用者の皆様と楽しい一時を過ごしたこと、逆に反省すべき点など、様々なことが
よ わる こんご ありがた はんえい かんがえて
ありました。良かったこと、悪かったこと、いずれも今後のあり方に反映させていきたいと考えております。

3がつ がっこうぎょうじかいさいび ごりようきぼう しゅうちゅう じゃっかんめい おことわり かたがた
この3月、学校行事開催日のご利用希望が集 中し、若干名、お断りさせていただいた方々もいらっしゃ
まこと もうしわけ
いました。誠に申し訳ありませんでした。

4がつ しんせいかつ むか かた おお おも みなさま きぼう み ねん
4月から新生活を迎えられる方も多いかと思います。皆様にとって新しく、希望に満ちた1年となることを
くるまだ ゆういち
願っております。 車田 裕一



きこう
アンコールワット紀行

わか ころ ねんがん いせき けんがく
若い頃からの念願であったカンボジアのアンコールワット遺跡を見学するた
め、友人夫婦達とここを訪れた。ポルポト政権崩壊まで外国人は入国禁止で
あった。遺跡群の壁面は砂岩で出来ていて、各彫刻は精密で芸術的にもすば
らしい作品ばかりであった。権力や宗教心の強さが背景にあったのであろう。

たび おも かんどう であ せいねん
またこの旅で思いがけない感動の出会いもあった。カンボジアの青年たち
が、ボランティア活動として学校に行けない子供たちを救済するために、影絵
の像を製作させて、彼らの就労の支援活動をしていた。その他フランスや
日本のNGOが女性たちを集め、指導してシルク製品を作る工房を運営して
いた。どの子供たちも女性たちも明るく、笑顔が印象的であった。

さいご せかいさん こ おとず みずうみ とうなん さいだい い
最後に世界遺産トンレサップ湖を訪れた。この湖は東南アジア最大と言
う。たくさんの水上生活者たちの家屋が水上に浮かんでいて、その中には
学校や教会も店あるという。住民の職業は猟師という。

たび お かんが ぶっしつてき きゆうせいちよう ひずみ ではじ
旅を終わって考えたことは、物質的に急成長して、歪の出始めている
中国を中心とするアジア諸国の中で唯一取り残されている国がカンボジアで
ある。「人間の心」の大切さを改めて痛感した旅であった。

ときかつお
土佐經





日中活動カレンダー 4月

<予定>



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	・第一活動班 ・第二活動班 ・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・和太鼓クラブ ・アートクラブ	・木工クラブ
7	8	9	10	11	12	13
・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・スポーツクラブ ・絵手紙(AMPM) ・人形劇(PM)	・たべものクラブ
14	15	16	17	18	19	20
・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・和太鼓クラブ ・アートクラブ	・木工クラブ
21	22	23	24	25	26	27
・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・スポーツクラブ ・絵手紙(AMPM) ・人形劇(PM)	・たべものクラブ
28	29	30				
・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	休み	・第一活動班 ・第二活動班				



日中活動カレンダー 5月

<予定>



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	休み	・第一活動班 ・第二活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・スポーツクラブ ・絵手紙(AMPM) ・人形劇(PM)	・たべものクラブ
12	13	14	15	16	17	18
・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・和太鼓クラブ ・アートクラブ	・木工クラブ
19	20	21	22	23	24	25
・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・スポーツクラブ ・絵手紙(AMPM) ・人形劇(PM)	・たべものクラブ
26	27	28	29	30	31	
・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	・第一活動班 ・第二活動班 ・広報班・第三活動班	・第一活動班 ・第二活動班	休み	

4月1日~4月30日

都合により、メニューの変更をさせていただきます場合があります。



厨房より愛を込めて

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ビーフカレー スープ カレーコロッケ 漬物(福神・ ラッキョリ) 果物	ごはん 味噌汁 あじの南蛮漬 け 豆腐のえびあ んかけ フルーツゼ リー	五目チャーハ ン 中華スープ 揚げ餃子 漬物 杏仁豆腐	ごはん 味噌汁 鶏肉のレモン 焼き 筍の土佐煮 バナナババロ ア	ごはん スープ 煮込みハン バーグ 菜の花のサラ ダ ジョア
6	7	8	9	10	11	12
わかめご飯 清汁 魚のピリ辛煮 田舎煮 プリン	オムライス 野菜と鶏肉の スープ ミモザサラダ フルーツヨー グルト	マーボー丼 白菜のスープ 春巻きとシュウ マイ 杏仁豆腐	ごはん 赤だし味噌汁 鶏肉の幽庵焼 き 野菜揚げの煮 物 果物	たまごスープ 野菜サラダ (ブロッコリー) 牛乳 スイスロール	たけのこごは ん 清汁 さばの塩焼き 精進揚げ フルーツゼ リー	ごはん とろろ昆布汁 ポークステーキ ソース ジャーマンポ ット ヨーグルト
13	14	15	16	17	18	19
ごはん 味噌汁 魚の煮付け 肉じゃが ミルクゼリー	ごはん けんちん汁 とんかつ 信田煮 果物	ごはん とろろ昆布汁 鶏肉の照り焼 き かぼちゃの煮 物 バナナババロ ア	ぶた丼 清汁 ナスの煮物 漬物 フルーツヨー グルト	ごはん チャウダー 鮭のムニエル サラダ盛り合 わせ みかんゼリー	ごはん 味噌汁 ロールキャバ ツのスー プ煮 いり豆腐 フルーツ白玉	ごはん 味噌汁 魚の竜田揚げ 大根の信田煮 ジョア
20	21	22	23	24	25	26
かき揚げうど ん おにぎり 里芋の煮ころ がし ヨーグルト	ごはん けんちん汁 魚の味噌煮 アスパラのドレ ッシング和え フルーツポン チ	焼肉丼 白菜のスープ 冬瓜とカニの うすくずあん 杏仁豆腐	ごはん わかめスープ 油淋鶏 小松菜とシラ スの和え物 果物	ドライカレー 野菜と鶏肉の スープ メンチカツ フルーツヨー グルト	ゆかりごは ん えび団子汁 魚の照り煮 肉じゃが バナナババロ ア	中華丼 たまごスープ 春巻きとシュウ マイ ザーサイ ジョア
27	28	29	30			
ごはん 味噌汁 煮込みハン バーグ かぼちゃの煮 物	たけのこごは ん 清汁 魚のおろし煮 里芋の煮ころ がし ジョア	ごはん 清汁 フライ盛り合 わせ おひたし プリン	三色丼 味噌汁 厚揚げの煮付 け 漬物 フルーツポン チ			

5月1日~5月31日

都合により、メニューの変更をさせていただきます場合があります。



厨房より愛を込めて

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ごはん のっぺ汁 ぶりの照り焼き 煮込み豆腐 果物盛り合わせ	タン麺 肉団子の甘酢あん こどもの日コンフェ 牛乳	菜飯 スープ クリームシチュー ミモザサラダ 柏もち
4	5	6	7	8	9	10
ゆかりご飯 味噌汁 ロールキャベツのスープ煮 凍り豆腐の卵とじ 豆乳プリン	親子どんぶり 味噌汁 さつま揚げの煮物 漬物 柏もち	ごはん けんちん汁 魚の煮付け じゃが芋の煮ころがし ヨーグルト	ぶた井 味噌汁 里芋と鶏肉の炒め煮 キャベツの即席漬け フルーツゼリー	ごはん 味噌汁 とんかつ キンピラ風煮 果物	ごはん コンソメスープ 鶏の照り焼き 筍の若竹煮 フルーツポンチ	チキンカレー スープ サラダ盛り合わせ 漬物(福神・ラッキョウ) 牛乳
11	12	13	14	15	16	17
ごはん 味噌汁 フライ盛り合わせ 煮浸し(白菜・油揚げ) ヨーグルト	ごはん 清汁 豚肉の生姜焼き エビマヨサラダ ジョア	ピースご飯 豚汁 魚のピリ辛煮 田舎煮 果物	ごはん とろろ昆布汁 チキンカツ えびつみれの煮付け 抹茶ババロア	ごはん 中華スープ 八宝菜 揚げ餃子 杏仁豆腐	ハヤシライス スープ 野菜サラダ(ツナ・コーン) フルーツヨーグルト	かき揚げ天井 味噌汁 冬瓜とカニのうすくずあん 漬物 みずようかん
18	19	20	21	22	23	24
ごはん 味噌汁 魚の煮付け 煮込み豆腐 ミルクゼリー	カツ井 清汁 漬物 小松菜とシラスの和え物 抹茶ババロア	ごはん かき玉汁 鶏肉の照り焼き 大根のべっこう煮 フルーツヨーグルト	ごはん わかめ中華スープ 豚肉と厚揚げのオイスター 肉団子の甘酢あん 果物盛り合わせ	かやくごはん 味噌汁 魚の南部焼き かぼちゃの煮物 フルーツゼリー	サラダうどん おにぎり ちくわの変わり揚げ おひたしのごまあえ ジョア	ごはん 味噌汁 カレイの唐揚げ 切干大根の炒り煮 プリン
25	26	27	28	29	30	31
ごはん 豚汁 魚の煮付け じゃがいもの煮付け 飲むヨーグルト	ごはん 味噌汁 フライ盛り合わせ 青菜の辛子和え フルーツポンチ	和風スパゲティ スープ サラダ盛り合わせ 抹茶ババロア	ごはん けんちん汁 魚の味噌煮 里芋の煮ころがし フルーツヨーグルト	夏野菜のカレー コンソメスープ 漬物(福神・ラッキョウ) 大根サラダ・クリームパン 牛乳	ごはん とろろ昆布汁 チキンカツ ひじきと大豆の煮付け 果物	ごはん 中華スープ かに玉 揚げ餃子



編集後記

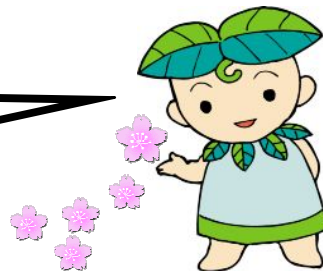
いよいよ新年度です。毎年が怒濤のように過ぎていってしまい、つつい節目だという事を忘れがちになってしまのですが...それでも、新しい利用者さんが入ってこられるとシャンとした気持ちになります。実は、私は昔から「4月」があまり好きではありませんでした。とつても引っ込み思案の人見知りっ子だったので、クラス替えや、先生の交代が嫌だったのです。お友達が別のクラスになってしまったら、さあ大変！ずんず～ん...と沈み...

でも、今は4月はウキウキです。新しく関わる方とどの様なことができるか、今からとても楽しみです！今年度も気を引き締めて頑張ります！どうぞよろしくお願い致します。 三橋 沙由子

4月に突入しました。新年度です。年々月日が経つのは早いものだなあと実感... っと気を取り直して、いよいよ春到来です。出会い・別れの季節でもありますね。アンバランスな心境になる事があるかと思ひますが、そういう時は、「ふうー」と深呼吸、温かい紅茶などを飲んで心を落ち着かせましょう。また、桜の舞う時期でもあります！花びらが散る前にお花見が出来たらなあと思います。皆さんも春を満喫してくださいね。今年度もよろしくお願い致します。 吉川 正剛

今日、日中活動で桜を観にお散歩に出かけました。満開でとても綺麗だったのですが、寒い！風が冷たい！「花冷え」とはこういうこと...と季節を肌で感じてきました。また福岡の話になりますが...私が東京へ出てきた頃も桜が咲いていました。綺麗だったのですが、不思議だなと思ったことがあります。それは、花びらの色が薄いことです。福岡で見ていた桜より白っぽくて、少し弱々しいけど品がある、そんな印象を受けました。みなさんは感じたことないですか？10年前の私は、桜を観ながら、これからの新生活にワクワクドキドキしていたことを思い出します。新年度！この満開の桜のような、晴れやかな気持ちで明るく元気にがんばっていきたいと思います。どうぞ今年度も宜しくお願い致します。 井上 真理子

ネットでの掲載もスタートしました！



連絡先・問合せ先：つづき地域活動ホームくさぶえ

〒224 - 0014 横浜市都筑区牛久保東1-33-1

TEL 045 (590) 5778

FAX 045 (590) 5779

HP <http://www.e-kusabue.org>